# **lob 3 ik in de maatschappij**

1. sport

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OPDRACHT** | **3** | **Beweeg ik wel voldoende en niet teveel?** |

Noteer drie kleine dingen die jij m.b.t. beweging kunt verbeteren voor een gezonder leven.

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |